

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcs tea Szendvicssonka Margarin Vizes zsemle (1)	Tejeskávé (1;7) Margarin Kifli (1;7)	Gyümölcs tea Sajtos baromfipárizsi (7) Margarin Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)	Forralt tej (7) Vajkrém, zöldfűszeres (7) Szezámagos zsemle (1;11)	Citromos tea Margarin Olasz felvágott Félbarna kenyér Kígyóuborka
EN:238 ZS:3,1 TZS:0,7 FH:7,8 SZH:43,5 CK:12,9 SO:0,3	EN:2307 ZS:35,2 TZS:12,3 FH:63,6 SZH:420,9 CK:34,7 SO:9,0	EN:258 ZS:6,2 TZS:1,7 FH:8,6 SZH:43,4 CK:12,8 SO:1,2	EN:304 ZS:11,0 TZS:4,6 FH:11,4 SZH:39,1 CK:11,3 SO:0,9	EN:118 ZS:6,0 TZS:2,1 FH:2,7 SZH:12,9 CK:12,0 SO:0,5
Bakonyi csirke betyárleves (1;7;9) Gránátos kocka (1;12) Csemege uborka (10)	Erőleves (9;12) Kiskocka tészta (1) Ripp-Ropp natúr vagdalt (1;3;6) Tökfőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma	Sajtkrémleves (7) Csirkepörkölt Rizs köret	Zöldséges rizsleves (9) Főtt virsli Fejtett babfőzelék (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Bakonyi sertésragu (1;7) Szarvacska tészta (1)
EN:449 ZS:8,4 TZS:2,1 FH:18,7 SZH:71,5 CK:5,2 SO:2,6	EN:340 ZS:10,2 TZS:1,1 FH:8,4 SZH:53,1 CK:7,3 SO:2,4	EN:615 ZS:26,6 TZS:7,1 FH:25,7 SZH:68,8 CK:12,1 SO:3,6	EN:611 ZS:23,0 TZS:6,1 FH:24,7 SZH:68,6 CK:9,2 SO:3,3	EN:784 ZS:19,8 TZS:3,8 FH:24,7 SZH:123,8 CK:38,8 SO:2,4
Szendvicskrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)	Padlizsánkrém (7) Félbarna kenyér	Körözött (7) Félbarna kenyér Tv paprika	Kenőmájas Félbarna kenyér	Kockasajt, natúr (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)
EN:198 ZS:7,9 TZS:3,9 FH:3,4 SZH:27,1 CK:1,0 SO:1,0	EN:65 ZS:6,0 TZS:3,8 FH:0,8 SZH:1,8 CK:0,6 SO:0,8	EN:44 ZS:2,4 TZS:1,6 FH:2,8 SZH:2,4 CK:0,5 SO:0,2	EN:44 ZS:3,7 TZS:1,7 FH:1,8 SZH:0,9 CK:0,3 SO:0,4	EN:158 ZS:3,3 TZS:1,6 FH:6,0 SZH:27,0 CK:1,4 SO:0,7

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.